



HIGHTECH AIR FLOW • Ref. WKB020

PRESSOTHÉRAPIE NUMÉRIQUE MULTICAMÉRA

HIGHTECH AIR FLOW – PRESSOTHERAPY MACHINE

La **HIGHTECH AIR FLOW – Pressotherapy Machine** est un équipement professionnel de pressothérapie numérique qui utilise un système de **compression pneumatique séquentielle multicaméra** pour favoriser le drainage lymphatique, stimuler le retour veineux et améliorer l'élimination des liquides et des substances de déchet accumulés dans l'espace interstitiel.

Le traitement est réalisé au moyen d'une combinaison couvrant les jambes jusqu'à la taille, composée de **32 chambres d'air indépendantes (16 de chaque côté du corps)** qui se gonflent et se dégonflent de façon programmée et séquentielle, générant un massage compressif physiologique qui reproduit le trajet naturel des systèmes lymphatique et veineux.

Cette conception garantit une compression plus uniforme, continue et confortable, évitant les zones sans pression et optimisant l'efficacité du drainage et de la stimulation circulatoire.

Grâce à ses **12 canaux de contrôle indépendants**, huit modes de travail et une pression réglable, l'équipement permet de personnaliser entièrement chaque traitement selon les besoins cliniques et esthétiques du client.

Il s'agit d'une technologie non invasive, confortable et hautement efficace, largement utilisée en esthétique, médecine esthétique, physiothérapie, récupération sportive et protocoles postopératoires.

Comment fonctionne la pressothérapie ?

La pressothérapie agit par des cycles de pression d'air contrôlés qui exercent une compression progressive sur les membres et le tronc.

Cette pression génère un effet de « pompage » qui facilite le déplacement de la lymphe et du sang veineux depuis les zones distales vers le centre du corps, favorisant leur retour physiologique.

En conséquence, il se produit :

- Activation du drainage lymphatique
- Stimulation du retour veineux
- Diminution de l'œdème
- Mobilisation des liquides retenus
- Amélioration du métabolisme tissulaire
- Augmentation de l'oxygénation des tissus
- Élimination des toxines
- Réduction de la sensation de jambes lourdes
- Favorise le transport de la lymphe
- Améliore la congestion tissulaire.
- Améliore la cellulite et l'aspect de peau d'orange
- Augmente l'apport en oxygène et en nutriments favorisant le métabolisme cellulaire.
- Récupération musculaire, réduit la fatigue musculaire après l'exercice physique.
- Bien-être général

Procure une agréable sensation de relaxation et de légèreté corporelle.

Le système fonctionne dans le respect de la physiologie de l'organisme, évitant le reflux lymphatique grâce au chevauchement partiel des chambres pneumatiques.

Caractéristiques techniques

- Système numérique de pressothérapie professionnel
- 12 canaux indépendants de compression
- 32 chambres pneumatiques (16 par côté)
- Chambres partiellement superposées pour une compression uniforme
- Pression maximale : **250 mmHg**
- Pression réglable
- Temps programmable
- Huit programmes automatiques de massage
- Sélection indépendante des zones corporelles
- Interface numérique facile à utiliser
- Alimentation : 220–240 V

- Puissance : 60 W
- Fréquence : 50/60 Hz

Combinaison ergonomique et ajustable

La combinaison intègre un système de réglage à **trois niveaux par fermetures éclair**, qui permet de l'adapter facilement aux différentes corpulences et contours corporels de chaque client, de manière confortable et sûre. Ce qui permet de modifier son périmètre, d'obtenir un ajustement optimal et une grande polyvalence, favorisant une compression uniforme et efficace pendant le traitement.

De plus, elle inclut une **pièce d'extension** qui augmente sa capacité et la largeur de la combinaison, permettant de travailler en tout confort avec des clients de plus grand volume corporel sans compromettre l'efficacité ni la distribution homogène de la pression dans les différentes chambres d'air.

Indications

Particulièrement recommandé pour :

- Rétention de liquides
- Œdème léger
- Jambes lourdes
- Insuffisance veineuse légère (non compliquée)
- Cellulite œdémateuse
- Cellulite molle
- Lourdeur des membres inférieurs
- Mauvaise circulation périphérique
- Récupération sportive
- Protocoles postopératoires (sur indication médicale)
- Lymphœdème léger contrôlé
- Remodelage corporel
- Protocoles détox
- Complément aux traitements réducteurs

Contre-indications

Ne pas utiliser dans les cas de :

- Thrombose veineuse profonde.

- Phlébite ou thrombophlébite.
- Insuffisance cardiaque décompensée.
- Hypertension artérielle non contrôlée.
- Œdème d'origine cardiaque ou rénale.
- Processus infectieux actifs.
- Dermohypodermite bactérienne (cellulite infectieuse).
- Cancer actif sans autorisation médicale.
- Grossesse (en particulier abdomen et pelvis).
- Hémorragies actives.
- Fractures récentes.
- Plaies ouvertes.
- Brûlures.
- Troubles graves de la sensibilité.
- Insuffisance artérielle sévère.
- Anévrismes.
- Lymphangite.

Précaution

Travailler uniquement selon le jugement du professionnel dans les cas de :

- Diabète.
- Varices importantes.
- Postopératoires récents.
- Personnes âgées.
- Sensibilité cutanée.
- Personnes claustrophobes.
- Fragilité capillaire.
- Hypotension artérielle.

Programmes de travail

Fonctionnement des modes de travail

La pressothérapie Air Flow fonctionne au moyen d'un système de **32 chambres à air indépendantes** qui se gonflent et se dégonflent de manière contrôlée pour générer un massage de compression séquentielle.

L'appareil permet de personnaliser complètement le traitement au moyen de différents paramètres.

Temps de gonflage de chaque chambre

Ce réglage détermine combien de temps chaque chambre reste gonflée avant de passer à la suivante.

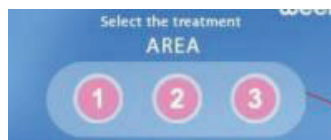
Peut être configuré entre **3 et 21 secondes**, avec des augmentations par paliers de 3 secondes.

- **Temps courts (3-6 s)** : massage plus dynamique et stimulant.
- **Temps moyens (9-15 s)** : équilibre entre drainage et relaxation.
- **Temps longs (18-21 s)** : compression plus maintenue, indiquée lorsque l'on recherche un drainage plus profond ou une plus grande mobilisation des liquides.

Dans les traitements esthétiques corporels, on travaille généralement entre **6 et 12 secondes**, en l'adaptant toujours à la sensibilité et aux besoins du client.

Activation ou désactivation des chambres

L'écran permet de désactiver de manière indépendante n'importe laquelle des chambres d'air; de plus, vous pouvez sélectionner entre 3 zones de traitement spécifiques, ce qui le rend polyvalent et pratique.



Cette fonction s'avère très utile lorsque :

- Il existe une lésion localisée.
- Le client présente des gênes dans une zone précise.
- On ne souhaite pas travailler une partie du corps.
- On veut centrer le traitement uniquement sur certaines zones.

De cette manière, le traitement s'adapte complètement à chaque client.

Modes de travail

L'appareil intègre huit programmes automatiques. Chacun modifie la séquence de gonflage des chambres et produit un effet physiologique différent.

Mode A — Programme automatique

C'est le programme le plus complet.

L'appareil alterne automatiquement et de façon séquentielle tous les programmes de B à H, les modes **B, C, D, E, F, G et H**, en restant environ cinq minutes dans chacun.

C'est le mode recommandé pour l'usage quotidien, car il combine automatiquement les différents schémas de compression, offrant un traitement complet et équilibré sans nécessité d'effectuer des réglages supplémentaires; le temps de gonflage dans ce mode ne peut pas être ajusté.

Indications :

- Traitements complets.
- Entretien général.
- Premières séances.
- Utilisation habituelle en cabine.

Mode B — Massage séquentiel doux

Gonflage des chambres d'air de manière séquentielle, l'une après l'autre, de la première à la dernière (12).

1 → 2 → 3 → 4... → 12

Ce mode génère un massage péristaltique doux, dans lequel la compression progresse progressivement le long des chambres d'air. Il est spécialement indiqué pour des **traitements d'entretien** ou pour les cas où une compression de faible intensité est requise.

Il est recommandé chez les personnes **sans troubles circulatoires ou lymphatiques**, comme mesure préventive pour favoriser le retour veineux, stimuler la circulation et maintenir un drainage correct des liquides, contribuant au bien-être et à la santé vasculaire.

Indications :

- Favoriser le retour veineux et lymphatique en douceur.
- Stimule la circulation sanguine.
- Aide à prévenir la sensation de jambes lourdes.
- Procure un massage relaxant et confortable.
- Personnes sans pathologies circulatoires souhaitant prévenir la rétention de liquides.
- Premières séances de pressothérapie.
- Clients sensibles ou ne nécessitant pas une compression intensive.

Mode C – Drainage lymphatique intensif

Dans ce mode, les chambres d'air se gonflent de manière **superposée et progressive**; **chaque** nouvelle chambre commence à se gonfler avant que la précédente ne se vide

complètement. La séquence commence par le gonflage de la chambre 1, se poursuit avec les chambres 1+2, puis 2+3, 3+4, et ainsi de suite jusqu'à compléter les chambres 11+12, en répétant ensuite le cycle.

Ce schéma de compression maintient partiellement gonflée la chambre précédente pendant que la suivante s'active, créant un effet de **compression péristaltique continue** qui limite le reflux lymphatique et favorise le déplacement physiologique de la lymphe vers les ganglions lymphatiques proximaux.

1 → 1+2 → 2+3 → 3+4...

Indications :

- Favorise un drainage lymphatique plus efficace.
- Réduire la stagnation des liquides interstitiels.
- Diminuer la rétention de liquides et l'œdème.
- Stimuler le retour veineux.
- Améliorer l'oxygénation et la nutrition des tissus.
- Favoriser l'élimination des toxines et des produits de déchet.
- Aider à améliorer l'aspect de la cellulite et la congestion des tissus.
- Cellulite œdémateuse et fibreuse.
- Rétention de liquides.
- Œdèmes d'origine veineuse ou congestion lymphatique (à condition qu'il n'y ait pas de contre-indication médicale).
- Sensation de jambes lourdes ou fatiguées.
- Accumulation de graisse localisée associée à une stase des liquides.
- Protocoles corporels intensifs de remodelage et de drainage lymphatique.

Recommandation professionnelle : Il s'agit de l'un des modes les plus utilisés en esthétique pour les traitements anticellulite et de drainage lymphatique, car la compression séquentielle superposée optimise le déplacement des liquides sans permettre leur reflux, augmentant l'efficacité du traitement et procurant un massage profond, progressif et confortable.

Mode D — Stimulation circulatoire progressive

Dans ce mode, les chambres d'air se gonflent de manière **progressive et cumulative**, augmentant graduellement la surface de compression. La séquence commence par le gonflage de la chambre 1, se poursuit avec les chambres 1+2, puis 1+2+3, 1+2+3+4 et, à partir

de ce moment, le cycle avance en déplaçant la compression de façon séquentielle (2+3+4+5, 3+4+5+6, etc.) jusqu'à se terminer sur les chambres 9+10+11+12, puis le cycle se répète.

1 → 1+2 → 1+2+3 → 1+2+3+4...

Ce schéma génère une **compression centripète continue**, propulsant le sang veineux des zones les plus distales vers le cœur et favorisant le fonctionnement physiologique du système veineux et des valvules veineuses.

Indications :

- Favoriser le retour veineux de manière progressive et efficace.
- Stimuler et améliorer la circulation sanguine.
- Augmenter l'oxygénation et la nutrition des tissus.
- Favoriser l'élimination des métabolites et des substances de déchet.
- Réduire la sensation de jambes lourdes et fatiguées.
- Aider à améliorer le tonus musculaire chez les personnes présentant une hypotonie.
- Contribuer à diminuer la congestion vasculaire et améliorer le bien-être général des extrémités.
- Personnes ayant une circulation lente ou une insuffisance veineuse fonctionnelle légère.
- Hypotonie musculaire.
- Traitements de récupération musculaire et sportive.
- Protocoles destinés à améliorer l'oxygénation et le métabolisme des tissus.
- Personnes restant de nombreuses heures debout ou assises.

Recommandation professionnelle : Le Mode D est particulièrement recommandé lorsque l'objectif principal est d'améliorer la circulation veineuse et l'oxygénation des tissus. Sa compression progressive favorise le retour sanguin de manière physiologique, aidant à soulager la lourdeur des jambes et à améliorer l'apport en oxygène et en nutriments aux tissus, ce qui en fait un excellent complément dans les protocoles de récupération musculaire et de bien-être circulatoire.

Mode E — Compression progressive complète

Dans ce mode, les chambres d'air restent gonflées tandis que de nouvelles chambres sont incorporées jusqu'à compléter l'ensemble de la combinaison, se gonflant de manière progressive et cumulative, en maintenant gonflées toutes les chambres préalablement activées tout en incorporant de nouvelles chambres **jusqu'à atteindre** la compression complète de la combinaison. La séquence commence par le gonflage de la chambre 1, se

poursuit avec les chambres 1+2, puis 1+2+3, 1+2+3+4 et ainsi de suite jusqu'au gonflage **simultané des 12 chambres, le cycle se répétant ensuite.**

Ce schéma génère une **compression péristaltique intense et continue**, créant une pression uniforme qui favorise le déplacement des liquides vers les collecteurs lymphatiques et le retour veineux, étant l'un des programmes les plus efficaces pour le traitement de la rétention de liquides et de la congestion des tissus.

Indications :

- Favoriser le drainage lymphatique profond et intensif.
- Stimuler le retour veineux et améliorer la circulation périphérique.
- Réduire la rétention de liquides et l'œdème.
- Favoriser l'élimination des toxines et des substances de déchet.
- Améliorer l'oxygénation et la nutrition des tissus.
- Aider à diminuer l'aspect de la cellulite et la congestion du tissu adipeux.
- Contribuer à remodeler la silhouette et améliorer la tonicité cutanée.
- Rétention de liquides importante.
- Insuffisance veineuse fonctionnelle légère (à condition qu'il n'y ait pas de contre-indication médicale).
- Altérations du drainage lymphatique.
- Cellulite œdémateuse ou molle.
- Accumulation de graisse localisée accompagnée de stase des liquides.
- Traitements remodelants de l'abdomen, des hanches et des cuisses.
- Protocoles corporels intensifs de drainage et de remodelage.

Recommandation professionnelle : Le **Mode E** est l'un des programmes les plus intensifs de l'équipement et est particulièrement indiqué pour les clients présentant une **rétention de liquides marquée, un œdème ou une cellulite molle**. Sa compression progressive et cumulative maintient une pression continue de toutes les chambres jusqu'à compléter le parcours, optimisant le drainage lymphatique et le retour veineux. De plus, il concentre une action particulièrement efficace sur **l'abdomen, les hanches et les cuisses**, ce qui en fait une excellente option dans les protocoles de remodelage corporel et les traitements anticellulite. Il est recommandé de commencer avec des niveaux de pression bas ou moyens et d'augmenter progressivement selon la tolérance et l'état du client.

Mode F – Massage relaxant

Dans ce mode, les chambres d'air se gonflent simultanément en **deux circuits indépendants**, générant un schéma de compression alternée sur différentes zones du corps.

La séquence de gonflage s'effectue de la manière suivante :

- **Premier circuit** : chambres **1+9, 2+10, 3+11 et 4+12**.
- **Deuxième circuit** : chambres **5+9, 6+10, 7+11 et 8+12**.

Ce schéma produit un **massage dynamique**, avec une sensation de compression rythmique et uniforme qui favorise la relaxation musculaire et le bien-être général, sans exercer un drainage lymphatique aussi intense que d'autres modes.

Indications :

- Fournir un massage corporel relaxant et confortable.
- Favoriser la relaxation de la musculature.
- Aider à soulager la sensation de fatigue et de tension musculaire.
- Stimuler en douceur la circulation sanguine.
- Améliorer l'oxygénation des tissus.
- Favoriser la récupération après l'exercice physique.
- Apporter une agréable sensation de bien-être et de repos.
- Personnes sans altérations lymphatiques significatives.
- Traitements de relaxation et de bien-être corporel.
- Récupération musculaire après la pratique sportive.
- Fatigue musculaire ou sensation de jambes lourdes due à l'effort physique.
- Protocoles d'entretien et de prévention.
- Clients qui recherchent un massage confortable sans nécessiter un drainage intensif.

Recommandation professionnelle : Le **Mode F** est spécialement indiqué lorsque l'objectif principal est la **relaxation musculaire et la récupération physique**. Grâce à son schéma de compression alternée et à haute fréquence, il procure un massage agréable qui aide à diminuer la tension musculaire et favorise la récupération après l'activité sportive ou des journées d'effort prolongé. C'est une excellente option pour terminer un traitement corporel ou comme protocole de bien-être général.

Mode G — Drainage rapide

L'équipement gonfle d'abord la chambre 1, puis les chambres 1+2 et, ensuite, travaille par paires de chambres consécutives : 3+4, 5+6, 7+8, 9+10 et 11+12, en répétant ce cycle pendant toute la durée du traitement.

1 → 1+2 → 3+4 → 5+6...

Ce programme génère un massage de drainage rapide, avec une compression dynamique et rythmique qui favorise le déplacement de la lymphe et des liquides retenus, de manière douce et efficace.

Indications Il est spécialement indiqué pour :

- Personnes avec rétention de liquides légère ou modérée.
- Œdèmes d'origine non pathologique, avec peu de congestion.
- Sensation de jambes lourdes ou fatiguées.
- Entretien du système lymphatique.
- Personnes avec des altérations circulatoires légères ou des états de fatigue générale.
- Traitements de récupération et de bien-être.
- Favoriser le drainage lymphatique physiologique.
- Aider à diminuer la rétention de liquides.
- Améliorer la sensation de légèreté dans les extrémités et la fatigue circulatoire légère.
- Stimuler la circulation veineuse et lymphatique.
- Favoriser l'élimination des toxines et des déchets métaboliques.
- Contribuer à réduire la congestion tissulaire et améliorer l'oxygénation des tissus.

Ce mode est une excellente option pour les traitements d'entretien, les jambes fatiguées et les protocoles de drainage lymphatique qui ne nécessitent pas une pression aussi intense mais plutôt dynamique, comme d'autres programmes spécifiques pour la cellulite ou l'insuffisance veineuse.

Mode H — Compression globale

Dans ce mode, **toutes les chambres se gonflent simultanément**, maintiennent la pression pendant quelques secondes puis **se dégonflent toutes en même temps**, en répétant ce cycle de manière continue pendant le traitement.

Ce programme procure une **compression uniforme sur toute la zone traitée**, générant un effet de pompage global qui favorise le drainage final des liquides mobilisés durant les phases préalables du traitement.

Il est généralement utilisé à la fin d'autres modes pour potentialiser le drainage et fournir une agréable sensation de relaxation.

Indications :

Il est spécialement recommandé pour :

- Finaliser un traitement de pressothérapie.
- Potentialiser le drainage lymphatique.
- Favoriser le retour veineux.
- Réduire la sensation de lourdeur et de fatigue dans les extrémités.
- Protocoles de relaxation et de bien-être.
- Favoriser le drainage des liquides vers les voies lymphatiques principales.
- Potentialiser les effets des programmes réalisés préalablement.
- Améliorer la circulation veineuse et lymphatique.
- Aider à diminuer la sensation de jambes fatiguées.
- Fournir une agréable sensation de relaxation et de bien-être.

Recommandation professionnelle : Le **Mode H** est habituellement utilisé comme **phase finale du traitement**, après avoir travaillé avec d'autres modes spécifiques (tels que C, D ou E), pour compléter le drainage des liquides mobilisés et optimiser les résultats.

Configuration du traitement

Réglage du temps

Permet de programmer la **durée totale de la séance** selon le protocole et les besoins du client.

Démarrer et pause

Le bouton **Start/Stop** permet de **démarrer, de mettre en pause ou de terminer** le traitement à tout moment de manière rapide et sûre.

Sélection rapide des zones

L'équipement dispose de **trois raccourcis** qui permettent d'activer ou de désactiver indépendamment les différents segments du vêtement de pressothérapie, facilitant la personnalisation du traitement.

Les trois zones sont :

- **Membres inférieurs** (jambes).
- **Membres inférieurs** (cuisses).
- **Zone abdominale et taille.**

Cette fonction permet d'adapter le traitement aux besoins de chaque client, en travaillant uniquement les zones souhaitées ou en évitant celles qui ne doivent pas être traitées par indication thérapeutique ou contre-indication.

Recommandation professionnelle :

- **Mode B** : entretien et prévention.
- **Mode C** : drainage lymphatique et cellulite.
- **Mode D** : stimulation circulatoire et jambes lourdes.
- **Mode E** : rétention hydrique importante, œdème et remodelage corporel.
- **Mode F** : relaxation et récupération musculaire.
- **Mode G** : drainage léger et entretien.
- **Mode H** : fin du traitement pour potentialiser l'effet drainant.

La pression doit toujours être réglée de manière progressive, en recherchant une compression ferme mais confortable. Le client doit percevoir une sensation de massage intense, **jamais de douleur ni d'inconfort**. Un réglage correct de la pression et une sélection adéquate du mode de travail sont fondamentaux pour obtenir un traitement efficace, sûr et adapté aux besoins de chaque patient. Il est important de maintenir en permanence la communication avec le client et de travailler à tolérance.

Configuration du traitement

Une fois le vêtement correctement mis en place et toutes les connexions vérifiées, configurez l'équipement en suivant cet ordre :

1. Sélectionnez le **mode de travail** le plus approprié selon l'objectif thérapeutique ou esthétique.
2. Activez les **zones corporelles** que vous souhaitez traiter.
3. Réglez le **niveau de pression**, en commençant toujours par des intensités faibles et en augmentant progressivement selon la tolérance du client.
4. Programmez le **temps de traitement**.
5. Appuyez sur **START** pour démarrer la séance.

Pendant le traitement, maintenez une communication constante avec le client pour vérifier son confort et adapter les paramètres si nécessaire.

Réglage du temps de traitement

Le minuteur numérique permet de programmer la durée totale de la séance en fonction de l'objectif du traitement et de la zone corporelle à travailler.

À titre d'orientation professionnelle :

20-30 minutes

- Drainage localisé.
- Jambes lourdes.

- Entretien circulatoire.
- Protocoles postopératoires (selon prescription médicale).

30–45 minutes

- Traitements corporels partiels.
- Rétention hydrique.
- Cellulite.
- Insuffisance veineuse légère.

45–60 minutes

- Traitements corporels complets.
- Protocoles intensifs de drainage et de remodelage corporel.
- Toujours en évaluant la tolérance et l'état circulatoire du client.

Important : Un temps de traitement plus long n'implique pas nécessairement de meilleurs résultats. La durée doit toujours être adaptée aux besoins individuels du client et à l'objectif du protocole.

Démarrage et pause du traitement

Une fois le programme, la pression, les zones de travail et le temps sélectionnés :

- Appuyez sur **START** pour commencer la séance.
- Si, pendant le traitement, il est nécessaire de modifier un paramètre, appuyez sur **STOP/PAUSE**, effectuez les réglages appropriés et appuyez de nouveau sur **START** pour poursuivre la séance.

Cette fonction permet d'adapter le traitement de manière sûre sans avoir à redémarrer le programme.

Sélection des zones

L'équipement intègre trois raccourcis qui permettent d'activer ou de désactiver des groupes complets de chambres pneumatiques, personnalisant le traitement selon les besoins du client.

Il est possible de travailler de manière indépendante :

- Membres inférieurs (jambes et cuisses).
- Abdomen et taille.
- Membres supérieurs (si la combinaison intègre cette fonction).

Cette configuration permet de traiter uniquement les zones nécessaires, en optimisant l'efficacité du traitement et en augmentant le confort du client.

Sélection de la pression

La pression doit toujours être ajustée individuellement, en tenant compte de la sensibilité, de l'état circulatoire et de l'objectif du traitement.

Basse pression

Indiquée pour :

- Premières séances.
- Personnes sensibles.
- Drainage lymphatique.
- Œdèmes légers.
- Traitements postopératoires (avec autorisation médicale).

Pression moyenne

Recommandée pour :

- Rétention de liquides.
- Cellulite grade I et II.
- Entretien circulatoire.
- Sensation de jambes lourdes.

Haute pression

Indiquée uniquement pour :

- Cellulite fibreuse.
- Remodelage corporel.
- Sportifs.
- Clients habitués à la pressothérapie et avec une bonne tolérance.

La compression ne doit jamais être douloureuse. Le client doit percevoir une pression ferme, progressive et confortable, sans sensation d'engourdissement, de picotements intenses ni de gêne.

Durée recommandée

Zone traitée	Temps

Jambes et cuisses	30–40 minutes
Abdomen et taille	20–30 minutes
Corps complet	40–60 minutes

Fréquence recommandée

Phase intensive

- 2–3 séances par semaine.
- Programmes de 10 à 15 séances, selon l'évolution du client et l'objectif du traitement.

Phase d'entretien

- 1 séance tous les 15–30 jours.

Protocole professionnel d'application

1. Évaluation initiale

Avant de commencer le traitement :

- Réalisez une anamnèse complète.
- Écartez toute contre-indication.
- Évaluez l'état circulatoire et lymphatique.
- Si le traitement a une finalité esthétique, enregistrez des photographies et des mesures afin de réaliser un suivi objectif de l'évolution.
- Expliquez au client la procédure et les sensations qu'il éprouvera pendant la séance.

2. Préparation du client

- Placez le client en **décubitus dorsal**, en veillant à ce qu'il soit confortable et détendu.
- Mettez une combinaison ou une housse jetable pour des raisons d'hygiène.
- Ajustez correctement la combinaison à l'aide des fermetures éclair latérales selon le contour corporel.
- Si nécessaire, ajoutez les rallonges pour l'adapter aux clients avec un volume corporel plus important.
- Vérifiez que toutes les connexions pneumatiques sont correctement installées.

3. Configuration de l'équipement

Sélectionnez :

- Programme de traitement.
- Niveau de pression.
- Temps de séance.
- Zones corporelles que vous souhaitez travailler.

4. Déroulement du traitement

Pendant toute la séance :

- Maintenez une communication continue avec le client.
- Vérifiez périodiquement son confort.
- Observez d'éventuels signes d'inconfort ou de pression excessive.
- Vérifiez que le gonflage et le dégonflage des chambres s'effectuent correctement.

La sensation perçue doit être celle d'un massage compressif rythmique, progressif et agréable.

5. Finalisation

À la fin de la séance :

- Appuyez sur **STOP**.
- Attendez que les chambres se dégonflent complètement avant de retirer la combinaison.
- Aidez le client à se relever lentement.
- Recommandez de boire abondamment de l'eau pour favoriser l'élimination des liquides et des métabolites.
- Conseillez de marcher pendant quelques minutes pour renforcer le retour veineux et lymphatique.

Recommandations professionnelles

- ✓ Effectuer toujours une évaluation préalable avant de commencer le traitement.
- ✓ Commencer avec de faibles pressions et les augmenter progressivement selon la tolérance du client.
- ✓ Maintenir une hydratation adéquate avant et après chaque séance.
- ✓ Compléter le traitement par des habitudes saines, une activité physique régulière et une alimentation équilibrée pour optimiser les résultats.
- ✓ Peut être intégré dans des protocoles combinés avec :

- Radiofréquence corporelle.
- Cavitation.
- Vacuum-thérapie.
- Cryothérapie.
- Drainage lymphatique manuel.
- Massage remodelant ou réducteur.
- Maderothérapie
- Électrostimulation musculaire.
- Protocoles corporels anticellulite et raffermissants.

Résultats attendus

Après un protocole de traitement complet, le client peut ressentir :

- Diminution de la sensation de jambes fatiguées et lourdes.
- Amélioration du retour veineux et de la circulation lymphatique.
- Réduction de la rétention d'eau et de l'œdème.
- Favorisation de l'élimination des toxines et des métabolites.
- Meilleure oxygénation et nutrition des tissus.
- Amélioration de l'aspect de la cellulite et de la qualité de la peau.
- Sensation de plus grande légèreté et de bien-être général.
- Des contours corporels plus définis en conséquence de la diminution de la congestion tissulaire et de la rétention d'eau.

Note professionnelle

La pressothérapie est une technique basée sur la **compression pneumatique séquentielle**, dont l'objectif principal est de **stimuler les systèmes veineux et lymphatique**, favorisant le retour circulatoire et la mobilisation des liquides interstitiels. Bien qu'en esthétique elle soit fréquemment utilisée dans des protocoles anticellulite et remodelants, ses bénéfices découlent principalement de l'amélioration du drainage lymphatique, de la réduction de l'œdème et de l'optimisation de la circulation périphérique.

Les meilleurs résultats sont obtenus lorsqu'elle est intégrée dans un protocole global, associée à une évaluation professionnelle adéquate, à des habitudes de vie saines, à l'exercice physique, à une alimentation équilibrée et à d'autres techniques d'appareillage ou de thérapie manuelle, offrant des traitements plus sûrs, personnalisés et avec des résultats plus efficaces et durables.